PROGRAMME

Village GOÛT NUTRITION SANTÉ

21/03/25

JARDIN DARCY · DE 8H À 17H · GRATUIT

Dijon rassemble

Dijon

ÉDITO

© Ville de Dijon/Jonas Jacquel

À travers son programme ProDij de transition alimentaire et son Contrat local de santé (CLS), la ville de Dijon place la nutrition au cœur de sa dynamique territoriale. Une alimentation saine combinée à une activité physique régulière est l'élément déterminant d'une bonne santé. L'augmentation du taux d'obésité, notamment chez les plus jeunes, représente un enjeu de santé publique.

Labellisée ville santé de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) depuis 2002 mais aussi ville active du Programme national nutrition santé (PNNS) depuis 2006, la ville de Dijon est un acteur essentiel en prévention et promotion de la santé.

En créant ou réaménageant de nouveaux parcs et jardins comme les parcs Maladière et Jeanne Barret et prochainement le Jardin du port du Canal, en développant les mobilités douces, en offrant des repas bio et locaux aux écoliers tout en maintenant des tarifs adaptés aux revenus, notre territoire met tout en œuvre pour promouvoir des modes de vie plus favorables à la santé et participer à la réduction des inégalités sociales de santé.

Nathalie KOENDERS
Maire de Dijon

© Ville de Dijon/Vincent Arbelet

Le Village goût nutrition santé (VGNS), c'est une chance donnée aux habitants de la métropole de s'informer auprès de professionnels sur les conditions d'une nutrition équilibrée et accessible.

Installé cette année au centre-ville dans le jardin Darcy, ce village, qui fête ses 22 ans, est **gratuit**.

Les équipes sont là pour vous guider sur l'alimentation et l'activité physique, à travers des animations ludiques et adaptées à tous.

Parce qu'il est important d'agir, dès le plus jeune âge, pour préserver sa santé, des ateliers spécifiques en direction des enfants sont proposés notamment le jeudi 20 mars.

Venez nombreux !

Françoise TENENBAUM
Conseillère municipale déléguée à la santé et à l'hygiène
Vice-présidente de Dijon métropole
Vice-présidente du Conseil régional BFC

En tant que ville santé de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et ville active du Programme national nutrition santé (PNNS), Dijon s'engage en faveur de la nutrition.

La ville de Dijon, l'Institut Agro Dijon, l'UFR STAPS Dijon-Le Creusot et leurs partenaires invitent le public à partager un moment privilégié autour de l'alimentation et de l'activité physique, à l'occasion du "Village goût nutrition santé".
Le thème de cette année est "La nature s'invite à Dijon" et plus spécifiquement au jardin Darcy. Cette édition proposera des ateliers de mises en pratique donnant à chacun les clés pour être acteur de sa santé, tout en se faisant plaisir.

LES TEMPS FORTS

De 8h à 10h30
Dijon réveille votre santé et vous offre un petit déjeuner équilibré !

Embarquez dans un voyage culinaire à la découverte de nos petits déjeuners étonnants, gourmands et équilibrés !
Vous aurez le choix entre 4 variétés de saison > Printemps plié · Croq'vert · Oat'misu printanier · Pétale sucré.

De 13h à 16h30
La gastronomie à l'honneur avec des produits du quotidien

Les chefs de l'Amicale des cuisiniers prépareront et feront déguster leurs préparations culinaires avec des produits de tous les jours.
Au menu > Navettes aux noix et roquefort Houmous · Tartelettes aux fruits · Brownies aux haricots rouges

LES ACTIVITÉS EN CONTINU ACCESSIBLES À TOUS

De 8h à 17h
Autour de l'activité physique

Bouge ta brouette
> Reproduire les mouvements typiques du jardinage sous forme de stations dynamiques et accessibles.

Les explorateurs de la toile santé
> Transmettre les recommandations du Programme national nutrition santé (PNNS) tout en pratiquant de l'activité physique.

L'exo sans réseau
> Renforcement musculaire global sur le mobilier urbain.

Sherwood Park
> Initiation à l'activité tir à l'arc.

Lance, roule et vole
> Initiation à l'activité disc-golf et à la pétanque.

Parcours sportif
> Une marche dans la parc en parcourant différents obstacles.

De 8h à 17h
Autour de l'alimentation saine et durable

De la terre à l'assiette
> Comprendre les enjeux d'une alimentation saine et durable.
> Expliquer la pollinisation des plantes.
> Découvrir les petites bêtes du sol et comprendre les liens entre la vie du sol et la santé globale.

Ambassadeurs du tri
> Sensibiliser au gaspillage alimentaire et aux bio déchets et présentation d'un composteur.

Escape Game "Mission protéines"
> Transmettre et faire comprendre les recommandations sur les protéines alimentaires et aller vers une diminution des protéines animales.

Living Lab de l'alimentation durable
> Participer à l'élaboration d'une cartographie alimentaire du territoire dijonnais.

GRATUIT

Un événement proposé par la ville de Dijon avec le soutien de tous les services municipaux.

En partenariat avec > Amicale des cuisiniers de Côte-d'Or | École des Métiers de Dijon métropole | Dieze | Le Living Lab de l'alimentation durable piloté par Vitagora

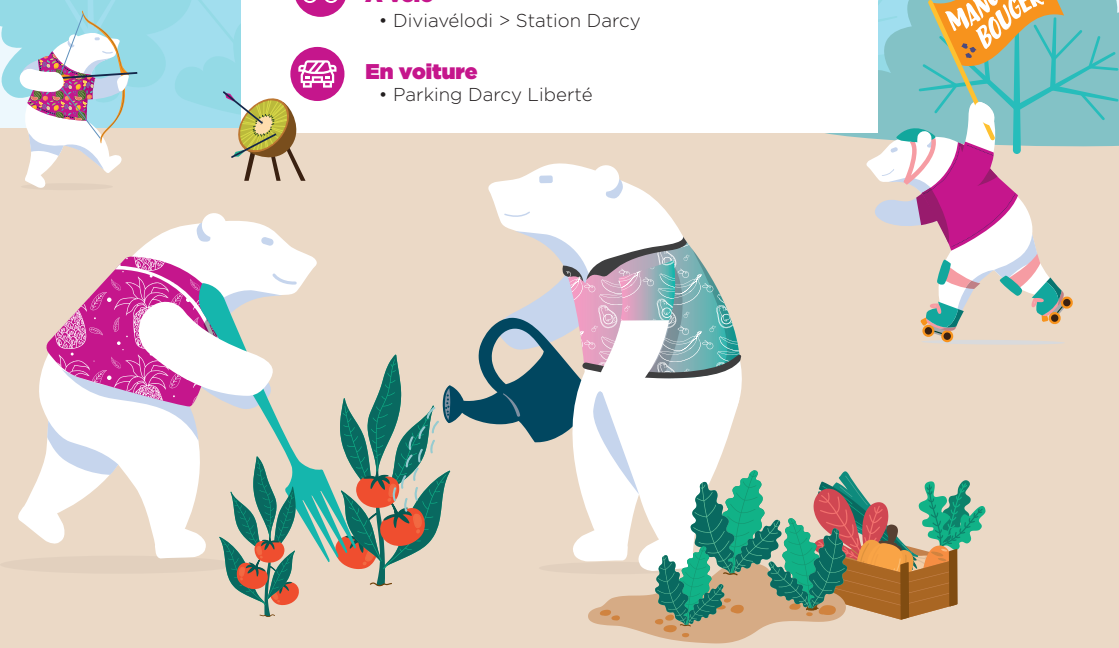
ACCÈS JARDIN DARCY

En tramway
- T1/T2 > Station Darcy

En bus
- Lianes 3, 4 et 5 > Arrêt Darcy-Devosge
- B10, B12, B13, B18 et B20 > Arrêt Darcy-Devosge
- Diviacity > Arrêt Darcy-Devosge

À vélo
- Diviavélodi > Station Darcy

En voiture
- Parking Darcy Liberté



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

UFR STAPS
UNIVERSITÉ BOURGOGNE EUROPE

L'INSTITUT agro Dijon